


# 赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習会

## 開催要項

高齢期に向けた**健康づくり**や**要介護者の支援・介護の基礎知識**を学びます。

日 時	未 定
会 場	日本赤十字社佐賀県支部 2階会議室（佐賀市川原町2番45号）
講習内容	<p>①「健康」...高齢者の健康と安全のための知識・技術 ②「支援」...地域における高齢者支援のための知識・技術 ③「介護1」...自立を目指した介護の考え方・体の動かし方等 ④「介護2」...車椅子への移乗・食事・排泄ケア ⑤「介護3」...からだの清潔・衣服の着脱 ⑥「介護4」...認知症高齢者への対応・介護者の健康管理等</p> 
受講証	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 全日程受講された方に「受講証」を交付します。</li><li>・ 全日程受講され、検定合格者には、「赤十字健康生活支援員」の認定証(3年間有効)を交付します。</li></ul>
講 師	赤十字健康生活支援指導員
受講資格	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 満15歳以上であれば、どなたでも受講できます。</li><li>・ 一部だけの受講も可能です。お問合せください。</li></ul>
経 費	教本教材費等として <b>900円</b>
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 筆記用具、教材費、昼食をご持参ください。</li><li>・ ジャージなど運動できる服装でご参加ください。</li></ul>
お申込み お問合せ	<p>受講希望の講習名、受講者氏名、連絡先をお知らせ下さい。 【申込先】 日本赤十字社佐賀県支部 事業推進課 (T E L) 0952-25-3108 (受付時間) 平日 9:00~17:00</p>